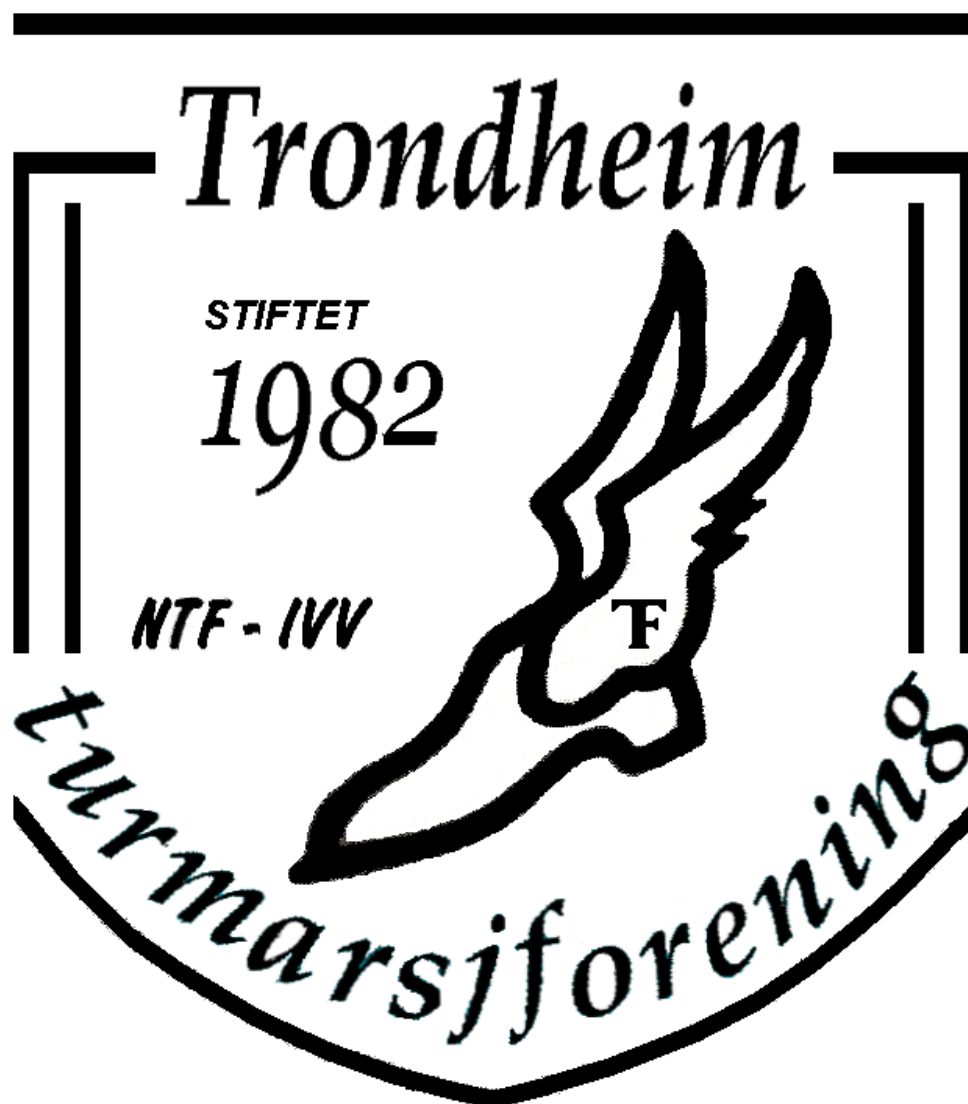


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – September 2016 – 33. ÅRGANG



Dugnad.



Har du tenkt på hva over 30 personer må gjøre for at du kan gå turmarsj i tre dager og velge løypelengder fra 5 til 100 km? Jeg har. Det starter med at Turmarsjhelga fastlegges tidsmessig. Dette bekjentgjøres i Terminlisten. Senere møtes styret og gjennomgår hvem som skal gjøre hva.

R-komiteen sørger for reklame - særlig i nærområdet. Da er TV Risvollan kjekk å ha. Og postkassestativer er selvfølgelig laget for å henge plakater på.

Fot-bla'es redaksjon står på for å kunne publisere i forkant av Turmarsjhelga.

Så må vi ha løyper. Gamle kart og løypebeskrivelser gjennomgås og justeres i henhold til erfaringer fra i fjor. Deretter foreslås fordeling av løypemerking på løypekomiteen og andre som har vært med på det før. Det neste som må gjøres, er å finne klippere/kontrollører for sentrale steder (ikke på klippekortet, men i løypene). Når en løype har gjort jobben, skal løypebandene tas ned, og for den oppgaven må vi gjøre enda et innhugg i medlemsmassen.

På 60 km, som starter kl 0700, må vi ha en løypeleder ettersom denne lange løypa ikke blir merket. Hans oppgave er å avpasse farten slik at vandrerne kommer til matstasjonene til riktig tid og Utleira skole litt før 1900. Der spises middag, og så fortsetter noen ytterligere 40 km i merket løype før de gir seg.

Vandrerne må få tilgang på mat og drikke underveis og når de kommer inn. For å ordne dette, er forpleiningskomiteen i virksomhet lenge før de fleste av oss har stått opp. Noe mat og drikke konsumeres på Charlottenlund barneskole, noe på Utleira skole og noe ute i 60 km-løypa. Forpleiningskomiteen smører massevis av brødkiver og klargjør forskjellig drikke. Dette hentes av to personer som kjører forpleiningsbil med tilhenger. Ryggsekker og bager med klær og annet noen måtte ønske å ha tilgang til underveis, kan sendes med bilen. Forpleiningsbilen følger en tidstabell som viser når de skal være på de enkelte matstasjoner. Denne tidstabellen må også løypelederen forholde seg til.

Før turmarsjerne starter sin vandring, registrerer de seg og betaler en sum som er aktuell for løypa de går. Etter marsjen, registrerer de innkomst og får bl.a. medalje og IVV-stempling. Systemet som sikrer at hver vandrer får den medaljen som stemmer med antall år han/hun har gått den aktuelle marsjen, er innviklet, men velutviklet. Utdelingen utføres av et sekretariat som er plukket fra styret og gode hjelpere.

For en gjeng vi har i TTMF!

Magnus

Skal - skal ikke

Jeg var tidlig ute på Skistua. Valget var enten å holde seg hjemme litt lenger, med risiko for å sovne i sofahjørnet, eller å dra før jeg egentlig måtte, og så vente på startstedet. Med bilfronten vendt vestover så jeg fra parkeringsplassen hvordan skyene snart ble gråere og tettere, og så skittengule, Der kommer regnet, surmulet jeg. Noen minutter senere trommet det hissig på ruter og tak. Kjølilig var det også, riktig hustrig. Lite fristende å gå ut av bilen, enda mindre fristende med en vandring i det været. Skal jeg ut å gå i dag, eller skal jeg ikke. Jeg har gjort det før; dratt hjem fra startstedet, før start, fordi selvdisciplinen sviktet. Så veier en for og imot. Imot: Det er grenser for hva en skal utsette seg for en onsdag kveld, når en ikke er nødt. Jeg ligger godt an til å nå målet mitt for antall gjennomførte vandringer for i år, så stempelet for denne marsjen kan jeg klare meg uten.

For: Det er uansett vær, føre, form og sinnelag sunt å komme seg ut og gå. Det ville vært fint om jeg ikke bare nådde målet om antall gjennomførte vandringer for 2016, men gjennomførte mange flere. Overvinner jeg ulysten nå, vil jeg ha det litt bedre senere.

Det piskende regnet avtok. Vandrere som så like lite begeistret ut som jeg følte meg, begynte å ankomme startstedet. Jeg brekte meg ut av bilen (hadde sittet stille for lenge), begynte å slå av en prat med lidelsesfeller. Så ble det som det ble; vi kom oss av gårde. Etter 5 km var jeg fornøyd, og en kaffetår og havrekjeks gjorde susen. Humøret var betraktelig bedre enn da jeg kom. Ikke verst bare det.

Eli Fremstad



Skogli før start 17.august. Sol og godt vær. Foto: Bjarne

50 trøndere deltok på verdens største flerdagersmarsj.

En stor trøndersk gjeng var deltager på verdens største flerdagersmarsj i Nijmegen i år. Deltakerne går minst tre mil hver dag fire dager til ende. Flere går løypa på 50 kilometer hver dag, 20 mil på fire dager.

- Jeg og kona møttes her i Nederland under Nijmegenmarsjen i 1983. I år går hun marsjen for 20. gang og jeg for 21. gang, sier Roar Bardal.



Familien Bardal går alle i årets Nijmegenmarsj i Nederland. F.v: Roar Bardal, Rune Bardal, Tone Bardal og Torhild Høyem. Tone Bardal går i uniform sammen med andre militære og veteraner. foto: privat

Ti ganger 17. mai



Slik ser det ut når 47 000 mennesker marsjerer sammen. Foto: Privat

musikk og underholdning, sier Bardal.

I år deltar nesten 47 000 deltakere under verdens største flerdagersmarsj, som gikk av stabelen 18.-22. juli.

Det var mellom 5 000 og 6000 personer som ikke fikk stille til start siden det ikke er plass til flere. Stemningen er som ti ganger 17. mai. Vi jubles frem av publikum langs hele løypa. Det er også sang,

Verden rundt



Publikum sitter langs løypa og heier frem de masjerende

Familien Bardal går i forskjellige turmarsjer over hele verden. Han forteller at de treffer igjen kjente som går mange av de forskjellige marsjene.

Det er veldig liv i løypene når man går samlet med 10 000 personer som starter samtidig. Turmarsjmiljøet i Trøndelag er kanskje den mest aktive regionen i landet, sier Bardal.



Sovesal: Deltagerene blir godt kjent når man bor så tett på hverandre under marsjen. FOTO: PRIVAT

30. turen fra Trondheim.

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe har arrangert tur fra Trondheim til den årlige marsjen i Nijmegen i 30 år.

Leder for gruppa, Per H. Sæbø, går denne uka marsjen for 37. gang.

- I år er vi rundt 50 personer fra Spacérgruppa som reiser nedover. På det meste har vi vært rundt 90 personer. Vi bor nøkternt på sovesal ved skoler og idrettsanlegg så vi blir godt kjent med hverandre og har det veldig sosialt, sier Per.
- Han forteller at gruppa har ukentlige turer i marka rundt Trondheim.

150 kilometer i 100-årsjubileet.



I år er den 100. utgaven av Nijmegenmarsjen. Eli Høyem fra Trondheim er blant tre nordmenn som deltar i en spesiell jubileumsgruppe som går 50 kilometer hver dag, og 100 kilometer ekstra en av dagene.

- Hundre utvalgte personer gikk dette spesielle arrangementet. Eli brukte 33 timer på å gå 150 kilometer i strekk. Det er en skikkelig utholdenhetsprøve, sier Sæbø.

Eli har nettopp gått 150 kilometer på 33 timer som en av hundre personer i en jubileumsgruppe siden det er den 100. gangen Nijmegenmarsjen holdes. FOTO: PRIVAT

Deltar for 44. gang



Astrid Svelmoe går marsjen i Nijmegen for 44. gang i år. Foto: Privat

Astrid Svelmoe, som også er fra Trondheim deltar i Nijmegenmarsjen for 44. gang i år. Hun er i alderskategorien som går 30 kilometer hver dag, 120 kilometer totalt.

- Jeg jobbet nesten 40 år i forsvaret i fjellanlegg og vi i mørkerom fikk idrettspermisjon og det måtte jeg jo prøve. Da gikk vi i tropp og i uniform.

Det viktigste for å klare kraftprøven det er å gå mange mil er å følge sitt eget tempo, og å raste ofte. I år er det også veldig varmt. Da er det ekstra viktig å få i seg masse vann. Vi bruker hele dagen på å gå fordi vi har lyst til det, sier Astrid.

Øynene som ser

Sommerstid, ja egentlig fra tidlig vår til sen høst, er jeg ute og rundt omkring så mye som mulig. Det har gått meg i blodet, det å samle planter for et av de offentlige herbariene i Norge, enten jeg har vært ute i jobb- eller fritidssammenheng. Man arbeider ikke i 40 år som feltbotaniker ustraffet. En plastpose ligger alltid i lomma, i fall jeg skulle finne en plante som er mer eller mindre interessant, sett med botanikerens øyne. Hva som er interessant kan variere over tid. Mang en plante er samlet under IVV-vandringer. Jeg er særlig fornøyd når løypene er lagt til områder eller gater og veier som for meg er nye og ukjente og som jeg neppe ville ha oppsøkt hvis det ikke var for nettopp IVV-vandringer. Men selv langs løyper som jeg har gått flere ganger før kan det plutselig stå en plante som er blitt oversett tidligere. Hvordan kunne jeg overse den? Eller er den nettopp kommet dit? Miljøet er jo i stadig endring, det også. Ned i plastposen med den og inn i plantepressa senere på dagen.

Er det bare innbilning, eller er det noe i det at jeg har dobbelt utbytte av vandringer: stempel i boka pluss mange sanseintrykk som andre ikke får med seg? De som løper 10 km (hei der, dere deltar på en *vandring*, altså!) eller samtaler uavbrutt i flokk på hele strekningen (det overgår min kapasitet) – oppfatter de noe særlig av omgivelsene, bortsett fra løypemerkningene, og av og til heller ikke dem? Jeg bare undres. Blant oss er det ingeniører, lærere, fengselsansatte, militære, konsulenter, butikkpersonale, sekretærer, sjåfører, helsepersonell; hva vet jeg. Det hadde vært artig å vite hvilke profesjoner vandrerne har i bagasjen. Ett er sikkert: Avhengig av bakgrunn og interesser, observasjonsevne og vitebegjær kan en sope med seg mange inntrykk underveis i en vandring. Helt gratis. Det gjelder å heve blikket litt fra grusen og asfalten, rette det fremover og litt til siden.

For noen år siden spurte en medvandrer på Festningsmarsjen på Skatval, der vi gikk gjennom et granholt: Har grana blomster? Ja, faktisk. Grana blomstrer med noen års mellomrom, med gule, hannlige blomsterstander som hver inneholder tusener av pollenkorn. Men mer påfallende er de mørkrosa, hunnlige blomsterstandene som er forløperne for harde, brune kongler. Det myke rosa mot det mørke granbaret – litt av et syn. Men du må heve blikket en smule. Litt av et syn er Trondheim også, på stille, klare vinterkvelder når vi går Steinanveien og byen ligger under oss. Den funkler. Så du forresten flaket med ærfugl i Nidelva da du passerte Blomsterbrua, eller våren som foldet seg ut langs Ladestien? Fjorden skifter ansikt med været, fra glatt og blank til skrukkete og skumhvit. Fint skue, uansett. Mens jeg ser noe ut fra min bakgrunn, ser andre med sin bakgrunn kanskje helt andre ting. Noe kan vi få ut av de fleste vandringerne, uansett sted, vær og føre.

En vandring kan være så mangt – litt avhengig av øynene som ser.

Eli Fremstad

Disse to marsjerer gjennom sommeren.

Kristbjørg Sirås og Møyfrid Grosberghaugen er begge glade i turmarsjer og bruker sommeren på å tilbakelegge flest mulig mil.

Hva er planene i sommer?

–Vi har akkurat vært og gått Nijmegen-marsjen i Nederland. Det var kjempeflott å være en del av de 40 000 som gikk. Kristbjørg på 81, var en av de eldste som gjennomførte marsjen. Vi er turmarsjere, det bruker vi sommeren vår på. Vi skal blant annet gå en marsj på to mil i Steinkjer, forteller Møyfrid Grosberghaugen.



Kristbjørg og Møyfrid

Hva er dere mest opptatt av om dagen?

–Vi har nylig gått Pilgrimsvandringen fra Lian til Ila med biskop Singsaas. Det var der vi fikk disse rosene. Vi går for fred, det er vi opptatt av, siden det ikke er så mye fred i verden for tiden. Det merket vi godt i Nederland, hvor det var mye politi overalt. Vi synes det er uhyggelig. Og så følger vi med på Rosenborg da, sier de begge to.

Hva viser dere til turister på hjemlassen deres?

– Vi viser alltid frem Tyholtårnet. Og Rockheim fordi det er et interessant museum med mye fin musikk.

Deres beste sommerminne?

– Opplevelsen av Nijmegenmarsjen, den anbefales alle turgåere og må virkelig oppleves, sier Kristbjørg Sirås.

– Reise til Madeira sommeren 1999. Der er det fantastisk natur og det var en veldig fin tur. Jeg kunne tenke meg å reise tilbake dit, forteller Møyfrid Grosberghaugen.

–Firenze er og nydelig, jeg var der på pensjonisttur for noen år siden, legger hun til.

–Vi er ikke i ro og går som regel mil etter mil, ler de begge.

I glasset?

Møyfrid: Jeg liker et glass øl på sommeren, foretrekker vanlig pils.

Kristbjørg: Det blir for det meste vann og cola på meg.

På grillen?

–Sommerkoteletter fordi de smaker mest, mener Møyfrid.

–Jeg er ikke så stor tilhenger av grilling, jeg griller sjelden, forteller Kristbjørg.

På ferie?

–Hytta på Hellandsjøen på Hemne der jeg kommer fra, sier Kristbjørg.

–Jeg har ei datter som har hytte på Finnskogen. Å være der er noe av det fineste jeg kan tenke meg, forteller Møyfrid.

Musikk?

Møyfrid: Jeg hører for det meste på Åge og DDE, dem liker vi begge to.

Kristbjørg: Jeg lytter til gammel dansemusikk, så lenge den er god og gammeldags med litt fart i.

Nikolai Amdahl

Rosa Sløyfe marsj 2016



Startsted : Charlottenlund barneskole

Dag/dato : Søndag 9. oktober

Starttid : 10.00 - 12.00

Distanser : 5 og 10 km

Startkont. m/ merke: Voksne Kr. 50,00 og barn Kr. 30,00

Kun IVV : Kr. 20,00

Alt overskudd går til: Kreftforeningen for brystopererte.

Salg av kaffe og vafler/kaker.

Møt opp og støtt Kreftforeningen

Uten konkurranse

Turmarsj-aktiviteten hevder å være en aktivitet uten konkurransemoment. Der vandrer man i sitt eget tempo og bruker den tiden som hver og én trenger for å tilbakelegge dagens distanse – påstås det. Det holder jo ikke helt. En som er i rimelig dårlig form (og neppe kommer til å bli piggere) må gjerne skru opp tempoet for å komme inn før kaffen er slutt, vaflene spist opp og sekretariatet har dratt hjem. Men så ille går det jo sjelden.

Ellers er vi omgitt av konkurranse på alle kanter. Det gjelder å være best, tøffest, raskest, seigest, råest. Uansett tema, om det så gjelder å få seg kjæreste, selge bolig, pusse opp et forsømt hus, lage seg en hage, bake, kokkelere, sy, slanking, gjøre det beste kjøpet (kupp som det kalles i reklameverden), være smartest, gå Norge på langs, tvers og skrått (helst mutters alene), for ikke å snakke om all sporten som omgir oss og prioriteres rått i mediene. Offisiell råkjøring og tunge utslipp av avgasser kalles til og med bilsport. Vi bys også reportasjer om tilsynelatende «vanlige folk» som viser seg å være unikum når det gjelder å skaffe seg en respektabel karriere og som sitter der med drømmehuset, den (nesten, viser det seg) ideelle familien, med ansvarsfull jobb og gjerne med noen pluss minus prestisjefylte verv på si, huset fullt av tekniske dippedunter, 1–2 biler i garasjen, hund og katt og kanskje en lystbåt noe sted og helt sikkert minst en hytte (eller feriebolig som de nå kan bli kalt). Og selvfølgelig har unikumene barn som gjør det bra på skolen eller i en eller annen fritidsaktivitet. Vellykketheten er smurt utover i tjukke lag. En leser blir svett av sånt. Misunnelig? Ikke noe særlig, og den som måtte finnes gir seg når jeg får tenkt over hvor mye alt koster, i penger og strev med å skaffe nok penger til å dekke kostnadene, hvor mye tid det må ta å holde de store husene og hagene ved like, rene og ugressfrie, alle avgiftene, lunken samvittighet for at hverken båt eller hytte blir så mye brukt som en hadde planlagt. Tidsklemma som oppstår når en skal rekke alt. Og så videre. I akademika, der jeg tilbrakte 40 virkesår, har det gått fra å være opptatt av faget og gjøre best mulig jobb innen rimelige (men ofte stramme) rammer til bli et rotterace med søknader til norske og utenlandske forskningsråd, skrive artikler i de best renommerte, internasjonale fagtidsskriftene og å være frempå med egen fortreffelighet til enhver tid. En blir svett av slikt også. Godt å være ferdig med det, eller nesten ferdig.

Den smule svette som måtte oppstå under en vandring er nesten lindrende. Den betyr at jeg har hatt anledning til å gi blaffen i alt for en stund, bare for å stavre av gårde en time eller to eller noe mer, uten at det er konkurranse eller prestisje i det og med kostnader det er lett å bære. Resultatet er en smule vedlikehold av fysikk og psyke. Ikke verst det heller.

Eli Fremstad

Jubileumsmarsj.

Stjørdal Turmarsjforening ble stiftet 17. august 1976 og markerte 40 årsjubileum søndag 14. august med jubileumsmarsj. Mange Trondhjemmere møtte opp, likeså folk fra Værdal. Vi strevde ikke så lite med å finne fram til Monsberga. Slett ikke alle kjente til utgangspunktet, og mange hadde tatt en sightseeing rundt i Stjørdal før de fant fram.

61 turmarsjere stilte til start kl. 11. Leder av Stjørdal Turmarsjforening, Bodil Bratli ønsket velkommen. Deretter orienterte leder av Monsberga Vel om området og historien bak det som etterhvert har blitt et populært friluftsområde.

Damene i Stjørdal/Værnes Lions forsikret oss før start om at de hadde stekt rikelig med vafler og hadde kokt masse bålcaffe. Men da hadde de nok ikke tatt høyde for vaffelhungeren til folket. Da vi kom inn etter en mils vandring i fine omgivelser, var vaffelbunken tom. Det var også kaffetermosene. De sist innkomne fikk nøye seg med seigmenner. Ikke riktig det samme, men søtt smakte de.

Været var upåklagelig, og langt de fleste valgte å gå en mil. Stjørdal Turmarsjforening har ca 70 medlemmer, og arrangerer marsj med jevne mellomrom. Når sant skal sies, er det nok turmarsjere fra Trondheim som holder liv i foreningen. Monsberga var et flott uteområde, og det var tydelig at de frivillige hadde lagt mye jobb der, med rikelig med bord og benker. Det var en fin dag i Stjørdal, enda finere kunne det vært med litt mer vafler og kaffe.

Aud Mirjam



F.v: Ambjørg Myrbekk (Lions), Ann Siri Becmann (Lions), Bodil Bratli (Leder Stjørdal Turmarsjforening), Einar Anton Fløttum (styremedlem) og Karl Eidsvik (kasserer).

Foto: Merethe Wagelund

TV-aksjon 2016



**SAMMEN FÅR
VI HJELPEN
HELT FREM**

I den forbindelse arrangerer Trondheim Turmarsj forening:

TV-marsj 2016

Startsted: Utleira skole

Dato: Søndag 23.oktober

Starttid: 10: 00 -12:00

Løypelengde: 5 km og 10 km

Premiering: Pins til alle

Startkontigent: Voksne: kr 50.- Barn, kr 30.-

Loddsalg og det blir mulighet til å kjøpe kaffe og vafler.

All inntekt går uavkortet til TV- aksjon.

TTMF har støttet tv-aksjonen siden 1982, og hele overskuddet har gått til aksjonen, minst kr. 10.000 hvert år. Vårt bidrag er på ca kr. 300.000 siden starten og er en bra reklame for foreningen. Ta med venner / bekjente og møt fram.

DE 4 DAAGSE

NIJMEGEN 2017

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe organiserer tur til Nijmegen også i 2017. Vi reiser med fly, og overnatter på vårt faste sted, Forum de Ganzenheugel, som ligger sentralt plassert i byen. Marsjen går i tiden 18.-21.juli. Vi har følgende opplegg:

- Flyavgang fra Trondheim/Værnes lørdag 15.juli kl 1200 (KLM)
- Ankomst Amsterdam/Schiphol kl 1415. Bussavgang til Nijmegen ca kl 1500.
- Avreise Nijmegen lørdag 22.juli kl 1000, buss til Schiphol.
- Avreise Amsterdam kl 1430. Ankomst Værnes kl 1640.

De som ev reiser fra Oslo får avreise kl 1150 nedover, og kl 1445 hjemover.

Prisen for turen er delt i to som følger:

- 1: Overnatting m/frokost, T-skjorte, etc koster ca kr 2.500,- (sovepose/madrass medbringes).
- 2: Flybillett og ev. bussreise.

Bussen Schiphol - Nijmegen - retur koster ca kr 300,- pr vei.

Prisen på flybillett avhenger av hvilke tilbud flyselskapet til enhver tid har. Pr 13.august er prisen i ca kr 2.700,- fra Trondheim, og ca kr 1.900,- fra Oslo. Ønsker man andre reisemåter og/eller alternative tider må dette avtales spesielt, eller ordnes på egen hånd. De oppgitte priser inkluderer 1 koffert samt håndbagasje.

Fly og transport Schiphol-Nijmegen kan man ordne på egen hånd, og bare overnatte hos oss. Man kan da velge tidspunkter og prisnivå etter eget ønske.

Du bestemmer hva du ønsker ved å velge størrelse på depositumet.

De som ønsker rimelige billetter bør melde seg på snarest, ettersom prisene ventes å stige utover høsten.

Spørsmål: Send mail eller ring til Per H. Sæbø. Mail: perhsabo@ntebb.no , Tlf: 97062458.

Avbestillingsforsikring må ordnes av hver enkelt.

Flybilletter bestilt gjennom oss er det ikke mulig å endre eller avbestille.

Påmelding skjer ved å betale inn følgende depositum:

- Flyreise fra Trondheim: Kr 3.500,-. Flyreise fra Oslo: Kr 2.500,-. Kun overnatting: Kr 1000,-.

Til: NSSG, Volveveien 2a, 7033 Trondheim. Bankkonto: 0540 96 40844

Påfør giroen fødselsår, antall ganger du har fullført marsjen før, når fullført siste gang, samt et telefonnr vi kan nå deg på.

OBS!! Hver enkelt må selv melde seg på selve marsjen, og betale startkontingent til KWBN. Endelige påmeldingsregler for 2017 er ikke utgitt ennå, men det antas at de som har deltatt minst 1 gang før, er garantert å få delta. Hvis taket på påmeldinger overskrides (antatt 46.000) vil førstegangsgåere måtte delta i loddtrekning.

NSSG påtar seg intet ansvar for at den enkelte får startkort.

Vi kan imidlertid være behjelpelig med påmelding til KWBN hvis ønskelig.

Vi må ha skriftlig beskjed om dette, helst på mail eller SMS.

Redaksjonens side.

Jeg har lyst til å hente fram noen linjer fra Eli sin artikkel " Hva skal til?" Fot-bla'e nr 3 i 2015: "Det å drive TTMF eller tilsvarende foreningen fordrer egenskaper og innsats på mange felt, her i hulter til bulter oppregning: organisasjon og koordinering (styre og innsatsgrupper), budsjett og regnskap, lokalkunnskap for løypevalg og -merking, transport av utstyr, rekvisita og personer i forbindelse med alle typer arrangementer, kontrollører i løypene, PV-forvaltning, rekvisitaanskaffelse og forvaltning, sekretariater, særturarrangører med initiativ, fantasi og arbeids-kapasitet, kakebakere, vaffelstekere og kaffetraktere, postmottak, kontakter mot forbundet, skriving, redigering og distribusjon av menighetsbladet ..."

Det jeg vil fram til er at deltagelse i turmarsjmiljøet er mye mer enn det å gå / vandre rundt i kjente- eller ukjente-, urbane- eller natur-områder som gir styrke til både kropp og sjel. Du kan også få utfordringer på organisasjon, administrasjon mm, kort sagt bruke hode.

Frister nye utfordringer så responder på oppropet fra valgkomiteen.

Bjarne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Eli Fremstad eli.fremstad@ntnu.no	905 36 443

Neste utgave av Fotbla'e, 4-2016, kommer ut ca 10.12.2016. Ta med penn og papir/ og ikke minst kamera på tur og del gleden med oss andre. Siste frist er 1. desember. Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.

Opprop fra valgkomiteen.

Selv om det enda er flere måneder til vi skal avholde årsmøte i februar 2017 går tiden raskt og arbeidet med å verve nye medlemmer til styre og komiteer starter snart.

Etter Eli sine tanker om skjulte talenter og med det arbeidet som ligger bak driften av TTMF, så håper jeg, på vegne av valgkomiteen, at de som blir forespurt om å stille opp takker ja til tilbudet.

Kanskje noen tilmed har lyst til å være med uten at de blir spurt først? Bare si fra!

Bjarne

For valgkomiteen

Trondheim Turmarsjforening

Ti-trim/ vinterserie og litt til 2016

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 8	10. august	Skistua	Ti-trimmen
Onsdag 9	17. august	Skogly Skisenter	Ti-trimmen
Onsdag 10	24. august	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Onsdag 11	31. august	Ferista friluftsbarnhage	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag	07. sept.	Ugla skole	Høstvandring
Marsjhelga	09. -11. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 12	14. sept.	Rotvoll: Statoil parkering	Ti-trimmen
Onsdag 13	21. sept.	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 14	28. sept.	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag 15	05. oktober	Ugla skole	Ti-trimmen
Søndag	09. oktober	Charlottenlund ba. skole	Rosa sløyfemarsj
Onsdag 16	12. oktober	Tiller vg.skole	Ti-trimmen
Onsdag 17	19. oktober	Charlottenlund ba. skole	Ti-trimmen
Søndag	23. oktober	Utleira skole	TV-aksjonsmarsj
Onsdag	26. oktober	Autronicahallen	Avslutning
		Vinterserie	
Onsdag 1	2. nov.	Ugla skole	Vinterserie
Søndag	6. nov.	Charlottenlund ba.skole	Tronskiftemarsj
Onsdag 2	9. nov.	Tiller vg.skole	Vinterserie
Onsdag 3	16. nov.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 4	23. nov.	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 5	30. des.	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 6	7. des.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 7	14. des.	Tiller vg.skole	Vinterserie
Onsdag 8	4. jan.	Ugla skole	Vinterserie

Starttid ti-trim /vinterserie: 18⁰⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontingent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Starttid søndagsmarsjer: 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Kontaktpersoner er:

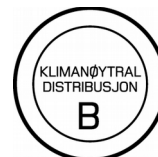
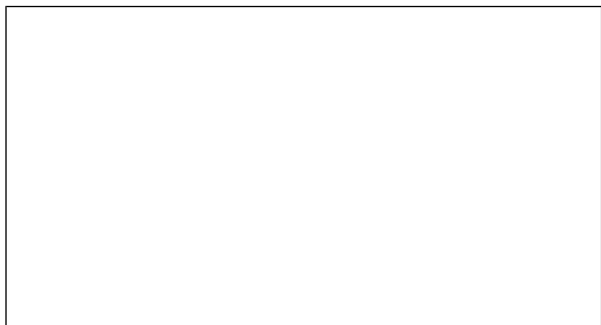
Magnus Småvik: 970 43 993

Brit Solli Isachsen: 900 63 521

Vår internettadresse: www.trondheim-turmarsjforening.org

Ferista friluftsbarnhage, Fjellseterveien 24, ved « Ferista» ovenfor Byåsen Butikksenter.

Mottaker:



Avsender:

Trondheim Turmarsjforening

Postboks 5469

7442 Trondheim

Fot-bla'e

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund

Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 970 43 993

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking:

NYE OFFSET • GRAFISK PRODUKSJON • REPRO • KOPIERING
Heimdal Trykkerias

